

# Vacunas contra el COVID-19

## Respuestas a preguntas frecuentes

Actualizado: 19 de abril de 2021

En este momento hay tres vacunas autorizadas contra el COVID-19 en Estados Unidos. Las vacunas son una manera vital y segura de detener el contagio del virus, volver a trabajar y retomar la vida. Su empresa se ha comprometido a crear un entorno laboral seguro y saludable, y quiere asegurarse de que usted cuente con información exacta y confiable sobre las vacunas de modo que pueda tomar decisiones de salud por usted y su familia.

### ¿Cómo funcionan estas vacunas?

El propósito de las vacunas es preparar al sistema inmunitario en caso quede expuesto al virus, y las vacunas contra el COVID-19 enseñan específicamente al sistema inmunitario a reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19.

### ¿Son seguras? ¿Por qué se hizo una pausa en el uso de la vacuna Johnson & Johnson?

La Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration o FDA) solo autoriza las vacunas con seguridad y eficacia comprobadas, y las vacunas contra el COVID-19 que se han autorizado han pasado por rigurosos requisitos científicos, clínicos y normativos. Se han estudiado en pruebas clínicas con grupos numerosos y diversos de personas de diferente edad, identidad de género, raza y origen étnico. Decenas de millones de personas en el mundo de todo grupo racial y étnico han recibido la vacuna sin problemas. La FDA y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (U.S. Centers for Disease Control and Prevention o CDC) continúan monitoreando la situación en caso de cualquier problema de seguridad.

El CDC y la FDA recomendaron una pausa en el uso de la vacuna Johnson & Johnson (J&J) contra el COVID-19 para darles tiempo a los expertos en ambas agencias para comprender mejor por qué un número reducido de mujeres tuvieron un trastorno poco común de coagulación tras vacunarse con ella. Hasta el 13 de abril, se habían puesto 6.8 millones de dosis de la vacuna J&J y se habían reportado seis casos de coágulos. Los seis casos conocidos fueron en

mujeres entre 18 y 48 años, de seis a 13 días de vacunarse.

### ¿Cómo se crearon y aprobaron estas vacunas tan rápido?

Los investigadores venían estudiando virus similares y preparándose para una situación como esta desde hace años. Esta vez concentramos los esfuerzos científicos y miles de millones de dólares, y hemos producido múltiples vacunas contra el COVID-19 que han probado ser seguras y eficaces.

### ¿Cuándo me pondrán la vacuna?

Desde el 19 de abril de 2021, todos los mayores de 16 años pueden vacunarse. Se tiene previsto que el suministro de vacunas aumente considerablemente en las próximas semanas.

### ¿Qué vacuna debo ponerme?

Las vacunas contra el COVID-19 han sido aprobadas tras un riguroso proceso de revisión y han probado ser altamente eficaces, por lo que se recomienda que se ponga la vacuna que esté a su disposición.

### ¿Tienen efectos secundarios?

Es posible que después de vacunarse, algunas personas tengan un poco de dolor muscular, fiebre o fatiga. Estas reacciones significan que la vacuna está enseñándole al organismo a combatir el COVID-19 en caso de exposición. En la mayoría de las personas, estos efectos secundarios duran apenas unos días. Si tiene inquietudes, llame a su médico o enfermero.

## ¿Por qué debo ponerme dos dosis?

Algunas vacunas requieren dos dosis. Son necesarias dos dosis de la misma vacuna para que sea completamente eficaz. Es probable que le den cita para que se ponga la segunda dosis cuando le pongan la primera. Tenga en cuenta que, después de la vacunación, el organismo puede tomar varias semanas para estar listo para combatir el virus en caso de exposición.

## ¿Cuántas personas deben vacunarse? ¿Puedo dejar de hacerlo?

Según la mayoría de los expertos, se puede lograr la inmunidad comunitaria cuando se vacuna a aproximadamente 70-80% de la población. Se recomienda que todo adulto en Estados Unidos se vacune a no ser que su médico o el CDC recomiende lo contrario. Al vacunarse, usted contribuye a crear un entorno laboral más seguro y ayudar a proteger a sus seres queridos y conocidos.

## Ya tuve COVID-19. ¿Debo vacunarme?

Sí. Debe vacunarse de todos modos porque es posible infectarse con el COVID-19 más de una vez. Si bien es posible que tras recuperarse del COVID-19 tenga cierta protección natural a corto plazo (conocida como inmunidad), no sabemos cuánto tiempo dura la protección. La vacunación es la mejor protección y es segura. Las personas a las que les da el COVID-19 pueden tener enfermedades graves y, en algunos casos, síntomas terribles que continúan durante meses. Si ha tenido el COVID-19, pregúntele a su médico cuándo debe vacunarse.

## ¿Cuánto cuesta?

Nada. El gobierno federal brinda las vacunas gratuitamente a todas las personas que viven en Estados Unidos.

## ¿Hay personas que no deben vacunarse?

En este momento no se está vacunando a los menores de 16 años, ya que todavía se están realizando las pruebas clínicas respectivas. Si bien no existen datos específicos sobre la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en embarazadas o mujeres que amamantan, el riesgo de tener complicaciones del COVID-19 es mayor en las embarazadas. Se recomienda que las embarazadas o mujeres que están amamantando tomen una decisión tras consultar con su profesional de salud. Si tiene alergias fuertes, hable con su médico sobre las precauciones que debe tomar y el mejor momento para vacunarse.

## ¿La vacuna hará que me dé COVID-19?

No. La vacuna no causa el COVID-19. Ninguna de las vacunas aprobadas contra el COVID-19 contienen el virus que causa COVID-19. Después de vacunarse, toma unas semanas para que el organismo produzca suficientes anticuerpos que lo protegen del virus. Eso quiere decir que es posible que se infecte con el virus que causa el COVID-19 justo antes o después de vacunarse y que se enferme a pesar de ello.

## ¿Los vacunados pueden transmitir a otros el COVID-19?

Se necesitan más datos de situaciones reales para determinar cuán eficaces son las vacunas en la prevención de la transmisión. Si bien las vacunas son eficaces en la prevención de casos graves de la enfermedad, sigue existiendo la posibilidad de contraer COVID-19 después de la vacunación. Lo bueno es que las pruebas clínicas indican que, tras vacunarse, los síntomas de la infección con COVID-19 son menos severos.

## ¿Debo seguir poniéndome mascarilla después de vacunarme?

Sí. Mientras se distribuye la vacuna, todos debemos seguir usando mascarillas, guardar la distancia de los demás y lavarnos las manos. Todavía no se sabe con certeza cuánto dura la protección de la vacuna y si es posible seguir transmitiendo el virus a otros que no se han vacunado.

## Si me pusieron la vacuna J&J, ¿qué debo hacer?

El propósito de la pausa en el uso de la vacuna es determinar si existe un vínculo y el grado de causalidad entre la vacuna, la salud de las seis mujeres afectadas y el trastorno de coagulación. Esta información ayudará a hacer pruebas de despistaje a pacientes. Además se examinará qué aspectos de la vacuna podrían haber causado el trastorno. Según el CDC, el número de casos en este momento es demasiado pequeño como para determinar los factores específicos de riesgo que podrían haber causado una predisposición al problema de coagulación.

Este problema de coagulación es muy poco común; menos de 1 persona en un millón lo ha tenido tras recibir la vacuna J&J.

La gran mayoría de las personas que recibieron la vacuna J&J no han tenido ningún efecto secundario nocivo. Según el CDC, si se puso la vacuna hace más

de un mes, su riesgo es muy bajo y no es necesario que haga nada específico. Si tiene inquietudes consulte con su médico.

Si lo vacunaron con J&J hace menos de un mes y tiene alguno de estos síntomas dentro de tres semanas de la vacunación, debe comunicarse con su médico u obtener tratamiento médico si tiene: dolor de cabeza fuerte, visión nublada, desmayo, convulsiones, dolor en el abdomen o piernas, o dificultad para respirar. Es común tener un poco de fiebre, fatiga o dolor de cabeza, músculos o articulaciones después de vacunarse, y por lo general desaparecen en dos o tres días.

## ¿Qué significa la pausa en la vacunación con J&J para las vacunas Pfizer y Moderna?

La vacunación con Pfizer y Moderna continúa y muestra que las vacunas son muy seguras y eficaces. Las vacunas Pfizer y Moderna usan la tecnología de mensajero ARN. La vacuna J&J usa una tecnología diferente llamada vacuna de vector.

Hasta el 13 de abril, muchas más personas han recibido la vacuna Pfizer sin problema (36 millones de personas han recibido ambas dosis), y la vacuna

Moderna (31 millones de personas han recibido ambas dosis) que las que han recibido la vacuna J&J (6.8 millones han recibido la dosis única). La mayor experiencia con las vacunas Pfizer y Moderna brinda más datos sobre su seguridad y mayor motivo para sentir confianza y continuar su uso.

Es más, esta pausa en el uso de la vacuna J&J significa que el sistema de vigilancia de la seguridad de la vacuna funciona. La respuesta a la pandemia ha obligado a los expertos del gobierno federal a tomar muchas decisiones difíciles. Se dedican a velar por la seguridad de las vacunas y, a la vez, hacer que los estadounidenses se vacunen lo más rápido posible.

## ¿Qué sucederá luego con la vacuna J&J?

El CDC y la FDA han exigido esta pausa por "precaución extrema". Seguirán examinando los casos conocidos del trastorno de coagulación y harán recomendaciones adicionales pronto. Funcionarios del CDC han dicho que la intención de la pausa es dar tiempo para averiguar más sobre el problema de coagulación y brindar información a los profesionales de salud para ayudarlos a reconocer y dar tratamiento al problema de coagulación.

---

Health Action Alliance tiene un compromiso con la salud y seguridad de los empleados y las comunidades. Debe hablar con su médico o profesional de salud para averiguar si usted debe recibir la vacuna contra el COVID-19. Por favor, siga ayudando a reducir el contagio con el COVID-19: use mascarilla, evite reuniones de muchas personas, lávese las manos y protéjase a sí mismo y sus seres queridos.

Los conocimientos científicos y las recomendaciones sobre la pandemia del COVID-19 y las vacunas contra el virus siguen evolucionando. Esta información se compiló usando datos exactos de las fuentes que se mencionan abajo y es posible que se actualice. **Juntos podemos cambiar el curso del COVID-19 y forjar un futuro mejor y más saludable.** Fuente: [CDC](https://www.cdc.gov)